

pilgern

auf dem weg sein
in bewegung sein
nur wenn ich mich bewege
kommt etwas in bewegung
findet mein herz seinen rhythmus
beginnt mein atem zu fließen
fühle ich mich geerdet
wird mein geist frei
und mein blick klar

pilgern
unterwegs sein
in begegnung kommen
mit dem ursprünglichen
dem was mich trägt
was mir kraft gibt
wonach ich mich ausrichten kann

pilgern
in bewegung
in begegnung sein
ankommen

chantal stieber