

Kursleitung & Organisation

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Maria Bayer-Weichinger / Wien:
Integrative Gestaltpsychotherapeutin
(IGWien/ÖBVP) in freier Praxis,
Religionspädagogin, Lebens- und
Pastoralberaterin, Gestalt-Trainerin (IIGS/AHG),
Fortbildungen im Bereich der Personenzentrierten
Gesprächstherapie (n. C. Rogers), Leib -u.
Bewegungstherapie, Tanztherapie und des
Bibliodramas



Dipl.-Päd.ⁱⁿ Gabriele Zaubinger / Wien:
Integrative Gestaltpsychotherapeutin
(IGWien/ÖBVP) in freier Praxis, Religionspädagogin,
Lebens- und Pastoralberaterin, Gestalt-Supervisorin
und Gestalt-Trainerin (IIGS/AHG),
Exerzitienbegleiterin (PAW),
Paarberaterin/Therapeutin (VIPP), Fortbildungen im
Bereich der Gestalt-Körpertherapie, Leib -u.
Bewegungstherapie, Tanztherapie, Psychosynthese,
Gruppendynamik, Bioenergetik, Bibliodrama und der
Spirituell- Systemischen Aufstellungsarbeit
(S. Essen), Studium der Psychotherapiewissenschaften (SFU)

Informationen bei: Gabi: 0664/511 24 81
praxis@gabriele-zaussinger.at

Maria: 0699/120 47 292
praxis@bayer-weichinger.at
www.bayer-weichinger.at

Anmeldung schriftlich:

Psychotherapeutische Praxis Zaubinger & PartnerInnen,
1120 Wien, Bendlgasse 13 | Fax: 01/815 51 66

„Entdecke, was dir möglich ist“

*Persönlichkeitsentwicklung
& Selbsterfahrung,
in Begleitung & Beratung
der Integrativen Gestaltradition*



*mit Gabriele Zaubinger
&
Maria Bayer-Weichinger*

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

Entwicklung der Persönlichkeit durch kreative Zugänge zu lebensgeschichtlich bedeutsamen Themen, Arbeit am Selbstwertgefühl, Entdeckung verborgener Möglichkeiten, Entfaltung der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit ...



Kreative Medien

Kreativen Methoden der integrativen Gestalttradition kennen lernen, erproben und sich aneignen - um Menschen in ihrem persönlichen Wachstum kompetent unterstützen und professionell begleiten zu können – im Kontext von Begleitung & Pädagogik, in Schule, Erwachsenenbildung, Seelsorge und Beratung.



Theorie & Reflexion

Erfahrungen werden theoretisch reflektiert und zu den wichtigsten Denkansätzen aus gestalterorientierter Pädagogik, Didaktik, Psychologie, Seelsorge, Theologie, Beratung und Therapie in Beziehung gesetzt.



Spiritualität

In der Verbindung zwischen Erde & Himmel ist Frau & Mann als Mensch gesegnet – Leben in Fülle als Zusage Gottes. Glaube und gelebte Spiritualität bilden Mitte und Horizont der konkreten Entfaltung personaler, sozialer und religiöser Kernkompetenzen.



ANMELDUNG

zum Gestaltgrundkurs Österreich X 2010/2012

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Beruf:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

- Psychotherapie - Erfahrung Supervisions - Erfahrung
- Ich melde mich zum Schnuppern Teil 0/1 (März 2010) an.
- Ich melde mich zum Schnuppern Teil 0/2 (Juni 2010) an.
- Ich melde mich zum Gestaltgrundkurs Österreich X laut Ausschreibung an.

Durchgehende Anwesenheit am Seminar, Nächtigung im Haus und die Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen wird vorausgesetzt.

.....
Datum und Unterschrift

Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn werde ich Sie/Dich bitten, die Stornogebühr in der Höhe des 1. Teilnahmebeitrags zu überweisen, wenn der für Sie/Dich reservierte Seminarplatz nicht durch eine ErsatzteilnehmerIn besetzt werden kann.

Gestalt - Kurs Österreich X

„Entdecke, was dir möglich ist“

Persönlichkeitsentwicklung

Der Lehrgang will die persönliche und berufliche, die pädagogische und die soziale, die beratende und die religiöse Kompetenz der TeilnehmerInnen im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung, der Pädagogik, der Erwachsenenbildung und der Seelsorge, der Begleitung und der Beratung von Menschen fördern, entfalten und vertiefen.

Ort: Seminarzentrum Schlosshotel Zeillern/NÖ
Im Sommer: Bildungshaus Sodalitas Tainach/Kärnten

Kurskosten: € 80,00 /Tag

Quartierkosten:

Schlosshotel **Zeillern** € 52,00 /Tag (DZ/VP)

Bildungshaus **Sodalitas** € 45,00 /Tag (DZ/VP)

Organisationsbeitrag: € 8,00 /Tag (Raummiete, Material, etc.)

Für alle Seminare gilt:

Beginn jeweils am ersten Tag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende jeweils am letzten Tag mit dem Mittagessen um 12.30 Uhr

Durchgehende Anwesenheit am Seminar, Nächtigung im Haus und die Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen wird vorausgesetzt.

Die Platzreservierung wird mit Einlangen der schriftlichen Anmeldung gültig. Eine **Anmeldebestätigung** wird bis ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn zugesandt.

Das Honorar wird direkt mit der Kursleitung verrechnet und mit dem Organisationsbeitrag vor Ort bar eingehoben.

Die Aufenthaltskosten sind direkt im Haus zu bezahlen.

„Entdecke, was dir möglich ist“

Persönlichkeitsentwicklung

Zur Idee des Kurses:

Dieser **Gestalt-Kurs** bietet eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit.

Schritt für Schritt mich selbst zu entfalten und an Kompetenz zu gewinnen, um gut im Leben zu stehen, ist auch Grundlage für Wachstum und Lebendigkeit. Das Leben fordert mich immer wieder neu heraus und zeigt mir auch Grenzen auf – Grenzen meiner Persönlichkeit, meiner Kompetenzen, meiner Kommunikations- u. Konfliktfähigkeit. Mir selber immer wieder auf die Spur zu kommen, mich mit meiner Geschichte ernst zu nehmen und an Gestalt zu gewinnen als Frau – als Mann, um den Aufgaben des Lebens kraftvoll zu begegnen, **ist Weg und Ziel dieser Persönlichkeitsentwicklung.**

Der Lehrgang bietet eine breite Palette an kreativen Zugängen aus der integrativen Gestalt – Tradition.

Sowohl an experimentellem Tun, theoretischer Reflexion und Ausdruck durch Musik & Tanz und der Stille in der Meditation, – so wollen wir Sie anregen & ermutigen mit allen Sinnen, ganzheitlich zu ihrer Gestalt zu finden und aus der Tiefe ihrer Quellen neu zu schöpfen.

Dieser Gestalt-Kurs ist in 11 Teile gegliedert, wobei die ersten beiden Teile als Gestalt-Schnupper-Kurs die Möglichkeiten bietet uns TrainerInnen und unsere Arbeit kennen zu lernen („Schnuppern“), bevor sie sich für den Lehrgang in seiner Ganzheit entscheiden.

Der Lehrgang schließt mit einem **Zertifikat** ab.

Die **psychotherapeutische Selbsterfahrung** im Ausmaß von mind. 100 Stunden wird von vielen Institutionen und Ausbildungseinrichtungen(z.B. Propädeutikum) anerkannt.

Termine & Themen im Überblick:

0. 1 | Fr 26.03.-Di 30.03.2010 (4 Tage/Schnupper-Termin)

Mein Leben – ein Märchen:

Meine Lebensgeschichte aus neuen Perspektiven betrachten.

0. 2 | Mi 02.06.-So 06.06.2010 (4 Tage/Schnupper-Termin)

Grundpfeiler meiner Existenz:

Meine Lebensbereiche wahrnehmen und neue Schritte setzen

1. Fr 20.08.-Mi 25.08.2010 (5 Tage)

Der Baum des Lebens:

Meine Wurzeln und Quellen entdecken, achten und nützen

2. Fr 22.10.-Di 26.10.2010 (4 Tage)

Auf den Spuren meiner Glaubenssätze:

Botschaften die mein Leben prägen

3. Do 03.02.-So 06.02.2011 (3 Tage)

Meinen Schattenseiten begegnen:

Im Maskentanz Befreiung zu neuem Leben finden

4. Fr 15.04.-Di 19.04.2011 (4 Tage)

Auf der Bühne meines Lebens Platz nehmen:

Die Vielfalt meiner Rollen entdecken

5. So 03.07.-Fr 08.07.2011 (5 Tage)

Mein Körper – durch ihn gewinnt mein Leben Gestalt:

Heilsame Berührungen ermöglichen neue Lebendigkeit

6. Fr 28.10.-Di 01.11.2011 (4 Tage)

Erkennen und Erleben von Persönlichkeitsstrukturen:

Erweiterung meiner Handlungskompetenz und Kommunikation

7. Fr 30.03.-Mi 04.04.2012 (5 Tage)

Kreativer Umgang mit Träumen:

Bilder meines Lebens träumen, begleiten und verstehen lernen

8. So 01.07.-Fr 06.07.2012 (5 Tage)

Auf dem Weg des Lebens blicke ich auf Erfahrungen zurück:

Herausforderungen fokussieren und neue Ziele finden

9. Do 25.10.-So 28.10.2012 (3 Tage)

Abschied nehmen: Dem Vergangenen Dank – dem Kommenden Ja