

## Neubeginn durch heilsames Trauern



<http://www.centrumhorn.at/?show=104>

### Abschied-nehmen – Los-lassen – Neu-beginnen



Mit  
Ernestine  
und  
Engelbert Pöcksteiner

Jeder Mensch erlebt von Geburt bis Tod auf unterschiedlichste Weise Verluste und Abschiede.

- von der eigenen Kindheit und dem Elternhaus
- von Freunden, Kollegen, Geschwistern, Kindern, Eltern, Lebenspartner/in bei Scheidung und anderen Trennungen
- von der Heimat
- vom Arbeitsplatz
- von Idealbildern von sich selbst und von anderen
- von einem ewig gesunden, jugendlichen Körper
- von Verstorbenen
- bei Fehl-, Früh- und Totgeburten
- bei Verlust von Körperteilen

Die daraus folgende natürliche Trauer kann oft nicht gezeigt werden. Gefühle wie Trauer, Wut, Verzweiflung, Angst, Hilflosigkeit und Schuldgefühle bleiben dann verborgen und können zu Depressionen und anderen Krankheiten führen.

In diesem Seminar werden Möglichkeiten angeboten, wie Sie selber dafür sorgen können, dass sich Gefühlsverhärtungen lösen und die Trauer zu einem gesunden, fließenden Heilungsprozess wird.

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen sollten schon mindestens drei Monate vergangen sein!

Menschen in psychotherapeutischer Behandlung mögen sich mit dem/der Therapeut/in bezüglich der Teilnahme am Trauerseminar absprechen.

Dieses Seminar ist keine Psychotherapie!

Wir wünschen, dass alle Teilnehmer/innen im Bildungshaus übernachten, damit der Seminarprozess nicht unterbrochen wird.

Einander sehr nahestehenden Personen empfehlen wir, nicht gemeinsam teilzunehmen.

**Termin: 9. bis 11. April 2010**

**Seminarbeginn um 16 Uhr**

**Seminarende um 13 Uhr** nach dem Mittagessen

TeilnehmerInnenanzahl: 12 - 20 Personen

Kursgebühr: € 110,00

Quartier und Verpflegung: € 74,00 (EZ Zuschlag € 8,00)

**Anmeldeschluss: 2. April 2010**

**Anmeldung:  
Canisiusheim Centrum Horn,  
3580 Horn, Canisiusgasse 1**

**Tel.: 02982 / 2645  
Fax: 02982 / 4577 – 13**

[office@centrumhorn.at](mailto:office@centrumhorn.at)

[Link zu Anfahrts-/Routenplaner](#)

**Referent/in:**

**Mag. Engelbert Pöcksteiner**



Geb. 1950, verheiratet, Krankenhauseelsorger, Trauerberater(EIFAH), Supervisor, Gestalttrainer (IIGS), Klangmasseur (P. Hess), Bildhauer.

Durch meine Tätigkeit als Krankenhauseelsorger, Supervisor und Trauerberater habe ich oftmals erfahren, dass Leid und Verlust in Lebensfreude umgewandelt werden und Menschen sich trotz Krankheit, Tod, Beziehungsverlust und Lebenskrisen wieder heil und gesund fühlen können.

0664-73654474 oder 0676-826688393 [engelbert.poecksteiner@aon.at](mailto:engelbert.poecksteiner@aon.at)

**Ernestine Pöcksteiner**



Geb. 1951, Religions- und Gestaltpädagogin, Lebens- und Trauerberaterin (EIFAH), Klangmassage (P.Hess) und Lachmuskeltrainerin.

0676-826688145 [erni.poecksteiner@aon.at](mailto:erni.poecksteiner@aon.at)

Unsere Anschrift:

A-3851 Kautzen, Bachzeile 18

Fon/Fax: +43(0)2864-26177

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.