

## Inhaltsverzeichnis

<b>Aus der Redaktion</b>	
H. Neuhold: Ich nehme dich wahr .....	74
<b>Biblich-spirituelle Impulse</b>	
A. Schrettle: Wahrnehmung Gottes im Wort – Das Erzählen .....	75
G. Harb: Ich spüre Gott aber nicht. Die Wahrnehmbarkeit Gottes im Gebet. ....	78
<b>Zum Thema</b>	
M. Müller: Ganzheitliche Wahrnehmung Die Phänomenologie von Edmund Husserl und ihre Anwendung in der Gestaltarbeit .....	80
W. Leitmeier: Awareness bei Frederik Perls .....	83
A. Müller: Ganzheitliche Wahrnehmung in der Beratung im Kontext von Familie und Schule .....	86
M. Brenneis: „Inseln der Stille“ im Religionsunterricht.....	90
H. Gohla: Wahrnehmung in einer medial geprägten Welt.....	92
<b>kaum gehört und unbekannt</b>	
A. Klimt: Die Kunst der Wahrnehmung.....	85
<b>Literatur zum Thema</b>	
I. Schrettle: Träumen .....	89
<b>Das aktuelle Interview</b>	
Interview mit Johanna Ortner .....	94
<b>Aus der Praxis – für die Praxis</b>	
R. Filzer: Achtsamkeit und Empathie im Schulalltag.....	96
F. Hofer: Schule der Achtsamkeit.....	97
<b>Berichte aus unserem Umfeld</b>	
F. Piller: Straßenerzittien.....	100
<b>Das weite Land unserer Seele – Aus der Psychiatrie</b>	
M. Rob: Der ACHTE Sinn .....	102
<b>Buchbesprechungen - Buchempfehlungen .....</b>	
<b>Aus den Vereinen .....</b>	
<b>Leserbriefe .....</b>	
<b>Termine / Inserate .....</b>	

## Aus der Redaktion

### Ich nehme dich wahr

Ein Buch von John O. Stevens, „Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie“, gibt dieser Nummer unserer Zeitschrift den Titel. Das Buch war in meiner Ausbildungszeit (Ende der 1970-er Jahre) ein Renner, die angeführten Übungen wurden gleich ausprobiert; das Buch hat mittlerweile als 17. Auflage über 80 000 Stück erreicht, habe ich gelesen.

Möglichst absichtslose, ganzheitliche Wahrnehmung – „awareness“ bei Perls – bildet einen zentralen Begriff und Zugang in der Gestalttherapie und Gestaltpädagogik. Das wache Gewahrsein fördert die Selbstwahrnehmung und die Selbstexploration auf der Seite des Gegenübers und spiegelt die Achtsamkeit im Kontakt. In Zeiten ständiger Reiz- und Informationsüberflutung sicherlich kein ganz leichtes Unterfangen mit allen Sinnen möglichst absichtslos wahrzunehmen und achtsam mit allen Sinnen aufzunehmen, was sich in mir, im Gegenüber, rundherum und dazwischen ereignet. Etwas aber, was die Gestalttherapie hilfreich in die Psychotherapie, Beratung und Seelsorge, Pädagogik, Pastoral und Menschenbegleitung einbringen kann.

Von diesen vielfachen und sehr unterschiedlichen Bereichen handeln die umfangreichen Artikel, die wir um das Thema versammelt haben. Die Autorinnen und Autoren stellen dankenswerterweise euch Leserinnen und Leser interessante Beiträge zur Verfügung, lassen an ihrem Wissen, ihren Einsichten und Gedanken teilhaben, die hoffentlich bereichernd sind und die eigene Wahrnehmung schärfen und erweitern helfen.

*Ihr Chefredakteur Hans Neuhold*