



Impulsseminar Körper, Stimme, Präsenz

Körpersprache und Stimme sind gerade im therapeutischen Bereich nicht nur wichtige Instrumente der Kommunikation. Sie helfen auch, eine Atmosphäre der Sicherheit zu schaffen, die erst Lernen, Entwicklung und Heilung möglich macht.

In diesem Impulsseminar möchte ich Euch einen Einblick geben, wie Ihr mit körperlichen und stimmlichen Mitteln Eure (therapeutische) Präsenz stärken könnt. Ich zeige Euch kleine, leicht in Euren Alltag zu integrierende Übungen aus den Wirkungsgebieten Körper, Atem, Stimme und Sprechen. Wenn uns noch Zeit bleibt, können wir auch gerne an kleinen Texten und Zitaten arbeiten, die Ihr aus Eurer eigenen Praxis mitbringt.

Referent: Mag. Thomas Lackner, MA Voice Studies

Termin: Donnerstag, 21. März 2024 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: B3 Zentrum für Theologiestudierende, Sillgasse 4, 6020 Innsbruck

Kosten für Nichtmitglieder: 10€

Anmeldungen bis 14. März 2024 an gestalt@rieglhofer.com

Im Anschluss freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammen-Sein.

Bitte etwas zu trinken oder knabbern mitbringen!