



Veranstaltungen 2019/2020

Bibliodrama

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Bibliodrama zu ausgewählten Texten des Buches Exodus

Referentin: Mag.a Christina Arnold
Termin: Freitag, 11. Oktober 2019, 18:00 – 22:00
Ort: Innsbruck, Maximilianstraße 41 - 43, SOB

Trancegeschichten

Begebe dich in die Reise zu dir Selbst. Alles was ist, darf sein.

Wahrnehmung und Akzeptanz von Gefühlen.

Referentin: Mag.a Maria Künzel-Haase
Termin: Freitag, 22. November 2019, 18:00 – 22:00
Ort: Innsbruck, KPH, Riedgasse 11, SR1

Breema Körperarbeit

Sich frei machen. Einführung in die Praxis des Ver-Gebens.

Hinter jeder Frustration, jeder Kränkung stecken Wünsche und Erwartungen, die nicht erfüllt wurden. Diese tragen wir meist unverändert in uns und halten so die Verletzung aufrecht. Selten kommen wir auf die Idee, dass ein vergangener Wunsch für damals nicht mehr erfüllt, aber jetzt losgelassen werden kann. Im Rahmen dieses Workshops arbeiten wir mit dem „Stornieren“ solcher, nicht im Nachhinein erfüllbarer Wünsche und Erwartungen. In einem Prozess des Loslassens erleben wir den Begriff „Ver-geben“ neu.

Referent: Mag. Aron Saltiel, *Breema-Arbeit seit 1983, Psychotherapeut, Supervisor*
Termin: Freitag, 24.1. 2020 17:00 – Sonntag, 26. 1. 2020 13:00
Ort: Bildungshaus St. Michael, 6143 Pfons, Schöfens 12

Ein Abend mit Tanz, Musik und Bewegung

Referentin: Mag.a Ursula Hawel, *Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin für Gestaltpädagogik*
Termin: Freitag, 24. April 2020, 18:00 – 22:00
Ort: Innsbruck, KPH, Riedgasse 9, Aula

Anmeldungen unter gestalt@rieglhofer.com